

Cranio Sacral Therapie

Die Cranio Sacrale Therapie ist eine ganzheitliche sanfte manuelle Behandlungstechnik zur Entspannung des Bindegewebes, insbesondere des Cranio Sacralen Systems. Mit achtsamer Berührung nehme ich Kontakt auf, um **Spannungen und Blockaden** aufzuspüren und zu behandeln. Leichte **Druck- und Zugtechniken** am Bindegewebe bzw. an den knöchernen Strukturen ermöglichen ein **Loslassen und Entspannen**.

Cranio Sacral Therapie kann bei Menschen **jeden Alters**, vom Baby bis zum älteren Patienten angewandt werden. Der ganzheitliche Ansatz im Sinne der Einheit von **Körper, Geist und Seele** ist charakteristisch in der Cranio Sacralen Therapie.

Der Körper wird unterstützt, sich zu entfalten und sich zu regenerieren.

Indikationen

Da ich in der Cranio Sacral Therapie nicht nur ein Symptom oder eine Krankheit an sich behandle, sondern den **Menschen in seiner Gesamtheit**, eignet sich diese Behandlungsmethode hervorragend zur Begleitung vieler **akuter und chronischer Krankheitszustände** und zur **Gesundheitsvorsorge**.

- Rehabilitation nach Krankheit oder Unfall (Schleuder- oder Sturztrauma)
- Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkserkrankungen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Kieferorthopädische Probleme
- Lern- und Konzentrationsstörungen

- Schwäche des Immunsystems
- Sinusitis und Tinnitus
- Schreibabys, Verdauungsbeschwerden
- Asthma, Allergien, Hauterkrankungen

- Regulation von Lymphsystem, Hormonsystem
- Menstruationsbeschwerden
- Schwangerschaft und Wechseljahre

- Schlafprobleme, Erschöpfungszustände, Depressionen
- Stress, Burnout-Syndrom
- Psychosomatische Probleme

Eine Behandlung bei *ju be well* kann ärztliche Maßnahmen nicht ersetzen, diese aber sehr gut ergänzen.

Die verschiedenen schul- und alternativmedizinischen Methoden sollen und können gemeinsam zur Steigerung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit beitragen.

