

Heilmassage, Faszientherapie

Heilmassage **entspannt** Ihre Muskulatur und gilt als eine der ältesten Heilkünste bei der Behandlung verschiedenster Erkrankungen. Sie steigert nicht nur Ihre **Lebensqualität**, sondern dient zur

- Reduktion und Beseitigung von Schmerzen
- Förderung der Durchblutung
- Förderung des Lymphabflusses
- Stärkung des Immunsystems
- Entspannung und Regeneration
- Stressabbau

Eine zielführende und **ganzheitliche Therapie** bezieht auch das gesamte fasziale Gewebe mit ein.

Faszien bilden die Grundlage der **Vitalität** und **Mobilität** des gesamten Körpers. Sie umhüllen und tragen die Organe, alle Muskeln und das gesamte Gefäß- und Nervensystem. Faszien **verbinden** alle Einzelteile des Organismus zu einer funktionierenden Einheit und **koordinieren** alle **Körperfunktionen** untereinander.

Durch spezielle Grifftechniken gelingt es mir, Ihr **gesamtes System** an Faszien zu **entspannen** und so Ihr **Wohlbefinden** zu **steigern**. Sie fühlen sich vitaler, mobiler und voller Lebensenergie.

Lassen Sie sich **verwöhnen** und genießen Sie tiefe **Entspannung**.

