

K-Taping

Durch Anbringen von K-Tapes gelingt es, **Schmerzen zu reduzieren** und das **Abklingen von Schwellungen** zu beschleunigen, **Gelenksfunktionen** können unterstützt und **Muskelfunktionen verbessert** werden.

K-Taping Anlagen erlauben es mir, Ihnen ein Stück **Therapie mit nach Hause** zu geben und so den Heilungsprozess zu beschleunigen.

Die K-Taping Anlage wirkt so lange, sie auf Ihrer Haut angebracht bleibt. So nützen wir die Möglichkeit, im **Zeitintervall** zwischen zwei Behandlungen die **Therapie effektiv fortzusetzen** und so den **Heilungsprozess zu beschleunigen**.

Schmerzreduktion und Abklingen von Schwellungen

Die K-Taping Anlage kann im Falle einer raumfordernden Schwellung und Entzündung die Haut leicht anheben, dadurch den **Raum** zwischen Haut und Muskel **vergrößern** und den **Druck reduzieren**. So kommt es zu verbessertem Lymphabfluss und deutlicher **Schmerzreduktion**.

Unterstützung der Gelenksfunktion

Gelenke sind bewegliche Verbindungen zwischen Knochen. Bewegungsstörungen im Gelenk treten unter anderem aus folgenden Gründen auf:

- Beschädigung der Gelenksflächen durch **Arthrose** (Abnützung)
- Dysbalancen in der **Muskulatur**, die das Gelenk umgibt (Tennisarm)
- Blockierung durch **Einklemmung** z.B. Menisken im Kniegelenk

Die Gelenksfunktionen können anhand von K-Tape Anlagen unterstützt werden. Durch einen harmonisierenden Einfluss auf die Muskelspannung um das Gelenk wird ein Gleichgewicht zwischen den Muskelgruppen hergestellt.

Eine Behandlung bei *ju•be•well* kann ärztliche Maßnahmen nicht ersetzen, diese aber sehr gut ergänzen.

Die verschiedenen schul- und alternativmedizinischen Methoden sollen und können gemeinsam zur Steigerung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit beitragen.



Verbesserung der Muskelfunktion

Bei Überbelastung des Muskelapparates entstehen Rupturen im Muskelbindegewebe. Die dadurch in den **Zwischenzellraum** austretende **Flüssigkeit** verursacht **Schmerzen** durch Druckerhöhung. Durch Anbringen eines K-Tapes kommt es zur **Druck- und Schmerzreduktion**.

Ebenso gelingt es, durch Anbringen einer K-Tape Anlage den **Spannungszustand (Tonus)** des Muskels über das Zentralnervensystem zu regulieren und so **Schmerzen zu dämpfen**.

Die Muskelfunktion wird normalisiert, **Bänder und Sehnen** (Achillodynie) gestützt.

Empfehlungen

Sie sollten sich vor dem Anbringen eines Tapes nicht eincremen. Sie können mit dem Tape duschen, baden, Sport betreiben oder saunieren. Anschließend empfehle ich, sich vorsichtig abzutrocknen, das Tape abzutupfen und eventuell zu föhnen.

Sollten sich die Enden des Tapes lösen, können Sie diese entweder abschneiden oder überkleben. Wenn Sie das Tape ablösen möchten, geht dies am besten nach dem Duschen. Ein Kribbeln unter dem Tape ist kein Zeichen für eine Allergie, sondern für Stoffwechselaktivität. Sie können diesen Prozess unterstützen, indem Sie das Tape anreiben, Wasser trinken und sich bewegen.

Eine Behandlung bei *ju be well* kann ärztliche Maßnahmen nicht ersetzen, diese aber sehr gut ergänzen.

Die verschiedenen schul- und alternativmedizinischen Methoden sollen und können gemeinsam zur Steigerung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit beitragen.

